Музыка для Холотропного дыхания: структура и течение

ПЕРВЫЙ ЧАС

Сильные ритм и пение для поддержки и ведения дыхания

Открытие

1 или 2 композиции сердечной музыки с ритмом, эмоциями и энтузиазмом для начинания путешествия

ВТОРОЙ ЧАС

Эпическое: великие путешествия
Ритм и Мелодия

Музыка с эмоциями:
Хоры, музыка из фильмов и т.д.
Великие темы человечества, эпическая поэзия

Переход

Открывание эмоциональному миру
Добавьте к ритму мелодию

ТРЕТИЙ ЧАС

Священная мызыка, которая медитативно расширяет и углубляет

Сладостная и священная музыка для "возвращения" и "посадки":
звуки природы, отдельные инструменты, голоса, хоры и т.д.

ПРОРЫВ

10’ Интенсивная	10’ Праздничная	10’ Открывающая сердце

Сердечная музыка

1h.45’ 2h.15’

(больше никаких тяжелых ритмов или эмоций)

Copyright Tav Sparks

Adapted by Sitara Blasco